

技能実習生新聞

発行人:東海愛知経営支援協同組合
第 98 号
発行日:2026年1月1日

通知

技能実習や日常生活で困っていること、不安なこと
があったら、すぐに以下の通訳に電話し相談してく
ださい。

久手堅: 070-1664-5732 (中国)

Phuong: 070-6580-7638 (Việt Nam)

Ngoc: 090-9898-0064 (Việt Nam)

Monica: 080-4632-1665 (Indonesia)

Uiwa: 090-6093-0349 (Indonesia)



<https://toukaiaichi-ksk.com/>

★技能移行試験について

1号技能実習生は、1号半年後辺りから初級の技能評価試験が始まります。

2号技能実習生は、2号2年目の半年後辺りから専門級の技能評価試験が始まります。

技能移行試験もどんどん厳しくなってきました。最近1号技能実習生で試験に合格できず、再試験を受ける人が増えています。再試験で不合格だと帰国しなければなりませんし、会社にも迷惑を掛けます。試験が近くなってきたら、試験問題を配布します。勉強のために技能実習生のおしらせホームページもありますので、しっかり勉強して必ず試験に合格してください。勉強は誰の為でもなく自分の為です。試験を軽く見ていると不合格になります。何のために日本に来ているかとよく考えて、自分の初心を忘れないで、一生懸命頑張ってください。日本での楽しい経験があなたを待っています。

★勉強のコツ

- ① 文字だけ暗記するはダメ。問題の意味をちゃんと理解しないと、問題文が少し変わったら解答できない。
- ② よく目にする簡単な問題から覚える。次に苦手な問題、最後に難しい問題を覚えよう。
- ③ 勉強仲間を作ろう！互いに励まし、知識を交換できる仲間がいたら勉強が楽しくなるはず。
- ④ 最近は過去問題から出でていない問題も多いようです。ですから、過去問題は全て正解するようにしましょう

★ 新しい年になりました

年末は、お仕事も忙しい会社が多く、ハロウィンやクリスマス、お正月とイベントも多いでしょう。気温は寒く、疲れて体は休みたいのにイベントや長い休みに遊ぶと思います。あまり無理をせずに休みを楽しんでください。旅行する人はホテルの連絡先を会社に伝えておくといいでしょう。寒い地方に行く人は服装も気を付けてください。

★ 厳しい寒さに対応する

日本は1月2月が一番寒くなります

- ① 冬は暗くなるのが早いです。自転車のライトは必ずつけましょう。服装も明るい色で分かりやすくしましょう。
- ② エアコンは冷房より暖房のほうが電気代は上がります。節電をしましょう。
- ③ 乾燥して風邪をひきやすいので、うがいや手洗いをしましょう。マスクも有効です。
- ④ 充分な睡眠をとること、夜遅くまで遊ばないでください。
- ⑤ 空気が乾燥して燃えやすいので、火の取り扱いに注意しましょう。外出前や寝る前は必ず消火をチェックしてください。

★ 最近ごみの捨て方が悪い人がいます。(例) 価格の安い「プラスチック製容器包装」専用のごみ袋に生ごみや缶などを入れるなど。

最近の出来事

国へ送金している人がほとんどですが、扶養控除（税金控除）のためには、両親や配偶者の口座に送りその送金した証拠が必要です。入国したとき SBI 送金で手続きした人は、組合が提出できます。自分の口座や他人の口座に送った金額は税金控除の対象になりません。手数料がもったいないので他人の親の口座に一緒に送金して現地で自分の家族に渡してもらった人も見えますが、自分の税金控除はしてもらえない。

また、配偶者や16歳以上30歳未満と70歳以上の親族（本当の両親、祖父母、兄弟は大丈夫ですが家族説明がむつかしい場合は先生に相談してください）

長期連休で友達とか恋人を寮に連れて来ることはやめてください。あなたが生活しているところは会社のものです。会社の許可を得ず連れて来たら、あなたの友達は不法侵入となります。

長い連休がある人は部屋の内外の掃除をしましょう。新しい年をきれいなお家で過ごすと運気も上昇しますよ。