

# 技能実習生新聞

発行人:東海愛知経営支援協同組合  
第 101 号  
発行日:2026 年 4 月 1 日

## 通 知

技能実習や日常生活で困っていること、不安なことがあったら、すぐに以下の通訳に電話し相談してください。

**久手堅**: 070-1664-5732 (中国)

**Trang**: 070-6580-7638 (Việt Nam)

**Ngoc**: 090-9752-0650 (Việt Nam)

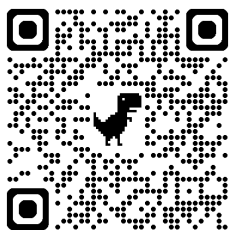
**Monica**: 080-4632-1665 (Indonesia)

**Oiwa**: 090-6093-0349 (Indonesia)

ぎのうじっしゅうせいへのおしらせホームページ

ぎのうじっしゅうにかんする だいじな おしらせを  
けいさいしています。まいにち あさとよるに このホーム  
ページをチェックしてください。

「試験練習問題集ページ」もこのホームページ  
から アクセスできます。



<https://toukaiaichi-ksk.com/>

### ★ 無免許運転の事故

会社に置いてある軽トラに鍵がつけたままで置いてあった。夜に寒かったので、会社に無断で使用してコンビニに買い物に行った帰り車同士で事故にあった。幸い相手にケガはなかったが、双方の車の修理が必要となる。しかし、無免許運転で保険はおりない。免許が必要な車等には絶対乗らないようにしてください。免許を持っていたとしても無断で使用することは泥棒と同じです。

### ★ 変化する気温に対応する

4月になり日本は暖かくなってきます。近年は暑い日もあります。

- ① 体が昼の長さに慣れていないので疲れやすくなります。睡眠はしっかりとりましょう。
- ② 夜と昼の温度差が大きい日があります。服装で調整しましょう。
- ③ まだ空気が乾燥して燃えやすいので、火の取り扱いに注意しましょう。外出前や寝る前は必ず消火をチェックしてください。

### ★ ごみ問題

最近ごみの捨て方が悪い人がいます。(例) 価格の安い「プラスチック製容器包装」専用のごみ袋に生ごみや缶などを入れる。決められた日(曜日)に出さない等。全て外国人が悪いと思われています。正しく出してください。わからない場合は、会社の日本人や通訳に聞いてください。

### ★ 道路交通法の改正について

4月から青切符制度が導入、施工されます。反則金制度では、その場で警察官が交通違反の事実や反則金額等について記入した交通反則通知書いわゆる青切符を交付し、反則行為の告知が行われます。反則金を支払うことで刑事訴追(犯罪者になること)を免れることとなります。

つぎの行動は、ぜんぶ違反です。信号を無視する。一時停止をしない。右側ではなく、左側をはしらない(逆走)。夜にライトをつけず。スマホを見ながらはしる。イヤホンをつけてはしる。傘をさしてはしる。お酒をのんで はしる。5,000円~12,000円くらいのお金(反則金)を払う こととなります。

自転車のルールを守ることは、自分の命を守ることに繋がります。みなさんが安全に生活できるよう、ルールをしっかり守りましょう。

### ★ 犯罪に巻き込まれないために

ネットで知り合った友人から、荷物の転送を頼まれました。届いた荷物が自分の物だと言って受け取り、指定した住所へ転送するだけのことです。その後請求書が届きました。

自分の住所を犯罪者に貸して、自分の名前ではない人の物を勝手に受け取った窃盗。相手は信用できる人か、なぜ自分の住所に送るのか、まず考えてください。相手に聞いてください。会社の人に聞いてください。それが、あなた自身を守ることとなります。

## 最近の出来事

### 脱退一時金について

技能実習生が日本で働いている間に支払った 厚生年金保険料の一部が帰国後に受け取れる制度です。

脱退一時金は原則として「退職所得」または「一時所得」として扱われ、20.42%の所得税が源泉徴収されます。(税務署へ納税管理人を届け出ること、確定申告により源泉徴収された所得税を取り戻せる可能性があります) また、違法業者(税理士資格を持たないもの)へ代行依頼するケースが散見されます。技能実習生の皆さんは違法業者へ依頼することないよう注意してください。

先月、組合の寮において、周りの方より「夜遅くまでカラオケをして、うるさくて、寝られませんか」というクレームがありました。もしあなたが翌日早朝から仕事に行かなければならないのに、周りがうるさくて、眠れなかったら、どのように感じますか? 疲れた状態で出勤することになり、大変ですよ。いやな気持ちになりますよね。ですから、自分の楽しみだけでなく、周りの人のことも考えることも大切です。夜 10 時以降は:

- ・カラオケをしないでください。
- ・洗濯機やドライヤーなどの大きい音が出るものを使用しないでください。
- ・大きな声で話したり、笑ったりしないでください。