

技能実習生新聞

発行人:東海愛知経営支援協同組合
第 106 号
発行日:2026 年 9 月 1 日

通 知

技能実習や日常生活で困っていること、不安なことがあったら、すぐに以下の通訳に電話し相談してください。

酒井専務理事: 070-1664-5732 (中国)

Ngoc : 090-9752-0650 (Việt Nam)

Monica : 080-4632-1665 (Indonesia)

Oiwa : 090-6093-0349 (Indonesia)

ぎのうじっしゅうせいへのおしらせホームページ

ぎのうじっしゅうにかんする だいじな おしらせを
けいさいしています。まいにち あさとよるに このホーム
ページをチェックしてください。

「試験練習問題集ページ」もこのホームページ
から アクセスできます。



<https://toukaiaichi-ksk.com/>

技能移行試験について

1号技能実習生は、1号半年後辺りから初級の技能評価試験が始まります。2号技能実習生は、2号2年目の半年後辺りから専門級の技能評価試験が始まります。

技能移行試験もどんどん厳しくなってきました。最近1号技能実習生1名が試験に合格できず、再試験を受けても不合格だったため帰国となってしまいました。

試験が近くなってきたら、試験問題を配布します。勉強のために技能実習生のおしらせホームページもありますので、しっかり勉強して必ず試験に合格してください。勉強は誰の為でもなく自分の為です。試験を軽く見ていると不合格になります。何のために日本に来ているかとよく考えて、自分の初心を忘れないで、一生懸命頑張ってください。日本での楽しい経験があなたを待っています。

★ 勉強のコツ

- ① 文字だけ暗記するはダメ。問題の意味をちゃんと理解しないと、問題文が少し変わったら解答できない。
- ② よく目にする簡単な問題から覚える。次に苦手な問題、最後に難しい問題を覚えよう。
- ③ 勉強仲間を作ろう！互いに励まし、知識を交換できる仲間がいたら勉強が楽しくなるはず。
- ④ 最近は過去問題から出ていない問題も多いようです。ですから、過去問題は全て正解するようにしましょう。

★ 自転車の事故

交差点での、自動車との事故がありました。実習生は自転車に乗っており、一時停止を無視して走行し自動車と衝突しました。自動車の側面に衝突しましたが、タイミングが悪ければ、自動車にひかれていたかもしれません。愛知県内では自動車と自転車との事故で実習生が死亡したケースもあります。ヘルメットは必ず着用し、交通ルールを守ってください。自分の身体を守ることにもなります。

★ 夏に入り、天気も暑くなってきました。皆さん、海や川で溺れる事故が起こらないように、絶対に水泳をしないでください。また、漁業権がない人は海岸や海で海産物を採ってはいけません。もし違反した場合、法律により処罰される可能性があります。夏になると海水浴場が次々と開かれ、溺死事故も増えています。安全のためには、海水浴場での遊泳や勝手に海に入らないよう、注意してください

★夏に対応する 始めて日本の夏を味わう実習生がたくさんいます。以下のことに注意してください。

- 1、熱中症を防ぐには、早めに水分や塩分を補給してください。
- 2、夏は食べ物が腐りやすいので、食中毒に気をつけてください。期限が切れた物は絶対食べないでください。
- 3、夏はあついで、汗をかきやすいです。かならず毎日シャワーを浴びて清潔を保ってください。
- 4、エアコンをつけっぱなしで寝るのをやめてください。風邪をひきやすく、関節炎にもなりやすいです。
- 5、十分な睡眠をとること、夜遅くまで遊ばないでください。
- 6、特に最近建設業の実習生に事故が発生しています。仕事中に無理をせず、体調が悪くなったらすぐに上司に報告して、適切に水分を補給して、適度な休憩を取るようにしてください。熱中症は命にかかわる重大な問題ですので、適切な対策を講じてください。

最近の出来事

会社の人や友達とけんかをしないようにしましょう。困ったことや心配なことがあったら、一人で悩まないでください。問題があったら、すぐに会社や組合へ相談してください。我慢して一人で考えていると、ストレスがたまり、けんかになることがあります。会社や組合は、みなさんと一緒に解決方法を考えます。問題は一人で抱えず、早めに相談しましょう。みんなでルールを守り、お互いを思いやり、仲良く生活しましょう。

最近、ごみの捨て方が悪い人がいます。(例) 価格の安い「プラスチック製容器包装」専用のごみ袋に生ごみや缶などを入れる。決められた日(曜日)に出さない等。全ての外国人が悪いと思われています。ゴミは、決められた種類ごとに分けて、決められた曜日・時間に出してください。回収日の前の日の夜、または回収日の朝、仕事へ行く前に出しましょう。ルールを守らないと、近所の人や会社に迷惑がかかります。分からないことがあれば、会社の日本人や通訳に聞いてください。